

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 29"

/Клейус Т.В./

МЕНЮ
22 января 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ	150	3,71	6,14	15,53	132,43	0,37
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
2008		БАТОН	22	1,68	0,14	11,04	52,10	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,35	2,76	12,62	89,77	0,52
Итого			357	8,77	13,17	39,23	311,70	0,89
II Завтрак								
2008	80	СОК	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	180	4,79	7,18	9,65	122,45	4,90
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	20,49	19,83	30,22	381,07	1,22
2008	368	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ	25	0,95	0,44	4,10	24,06	0,08
2012	80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,70	2,96	4,08	45,76	1,93
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	11,50	49,01	1,58
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90	0,00
Итого			623	30,27	30,99	79,90	720,25	9,71
Полдник								
2008	434	МОЛОКО	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2012	28	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	120	17,75	14,17	18,82	276,89	0,66
2012	75	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	25	0,55	0,32	6,28	30,19	0,06
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2008	90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			475	26,55	19,92	58,81	527,76	11,76
Всего				65,59	64,08	177,94	1 559,71	22,36

Медицинская сестра _____ Неволина С.Г

Повар _____ Андреева Ю.В